



Inschrijfformulier "Zwemmarathon"

Verschillende teams zullen het tegen elkaar opnemen tijdens deze sportieve nachtzwemmarathon. Het gezamenlijke doel is zoveel mogelijk geld in te zamelen voor de goede doelen die door de RoParun worden gesteund.

We hebben 2 prijzen:

Het team dat de meeste baantjes zwemt wordt beloond met een prijs.

Daarnaast een prijs voor het team dat het meeste sponsorgeld heeft opgehaald.

Ieder team krijgt naast een onvergetelijke ervaring ook nog een leuk aandenken mee naar huis.

Willen jullie als team mee doen? Schrijf je dan nu in en mail onderstaand formulier naar hulpverlenerstewater@hotmail.nl

Kosten voor deelname aan dit evenement zijn €250,- per team ongeacht het aantal teamleden (€25,-pp bij een team van 10 deelnemers).

Het inschrijfgeld kunt u overmaken naar bank rek. nr. NL 78 ABNA 0517290456 t.n.v. Stichting Ambulanceteam te Dordrecht o.v.v. Zwemmarathon en de team naam. Pas hierna is de deelname definitief. Het bedrag moet uiterlijk voor 15 Januari 2019 zijn overgemaakt. Er zijn slecht **12 plaatsen**. Dus wees er snel bij met inschrijven!!!

.....
Ja wij doen graag mee met de nacht "zwemmarathon" 19 op 20 januari 2019

Naam teamcaptain:

Organisatie:

Telefoonnummer teamcaptain:

e-mail adres teamcaptain:

Naam Teamlid	Geboortedatum	Medische bijzonderheden



Benodigheden deelnemende teams:

1. voldoende zwemkleding
2. trainingspak
3. voldoende handdoeken
4. t-shirts / Badjas
5. Eten en drinken voor de zwemmers en begeleiders (ook te verkrijgen in de kantine)
6. eventueel een chloorbril
7. badslippers
8. vrolijk humeur
9. sportieve instelling
10. 1 verzorger en 1 team captain
11. 6 tot 8 zwemmers



Reglementen:

1. Een team bestaan uit max 10 personen, 6 tot 8 zwemmers, 1 verzorgers & 1 team captain.
2. Het team betaald €250,- (€25,- p/m bij 10 pers of sponsor) om deel te nemen aan dit unieke evenement. De opbrengst komt volledig ten goede aan de RoParun. Het inschrijfgeld wordt uiterlijk 15 januari 2019 gestort op giro NL 78 ABNA 0517290456 t.n.v. Stichting Ambulanceteam te Dordrecht o.v.v. Zwemmarathon. Pas na betaling van het inschrijfgeld is de deelname definitief. De opbrengst komt volledig ten goede van Stichting RoParun.
3. Naast het verplichte inschrijfgeld mag ieder persoon uiteraard proberen zoveel mogelijk sponsorgeld bij elkaar te krijgen voor het goede doel. Het team dat aan het eind het meeste sponsorgeld ophaalt wint een leuke prijs. Ieder team krijgt een formulier om zichzelf te kunnen laten sponsoren.
4. Voor de start moeten de sponsor lijsten ingeleverd zijn zodat er rekening gehouden kan worden met de personen die individueel geteld moeten worden.
5. Het team van 6 tot 8 zwemmers mag zelf bepalen hoe ze de zwemtijd van de zwemmers indelen. Bijvoorbeeld: 1 zwemmer uit het team zwemt 10 minuten zoveel mogelijk banen en heeft daarna 5x10 minuten rust en zwemt dan weer 10 minuten. Of het team kiest ervoor om in twee tallen te zwemmen (estafettevorm) ze zwemmen dan samen 10 minuten om de beurt en hebben daar na 2x 10 minuten rust.
6. De zwemmers staan op naam en geboortedatum ingeschreven en tijdens de marathon mogen er geen andere zwemmers worden ingezet.
7. In totaal zijn er zes banen, met in iedere baan maximaal 2 teams. Om botsingen te voorkomen wordt continu rechts gezwommen door de zwemmers. Alleen om in te halen mag men tijdelijk het midden van de baan gebruiken, mits dit veilig kan.
8. Er mogen per team maximaal 2 deelnemers in het bad, waarvan er 1 zwemt. Meer niet ivm drukte en veiligheid.
9. Er wordt gezwommen zonder hulpmiddelen (flippers, plankjes, ect.)
10. Deelnemers dienen in het bezit te zijn van een zwemdiploma.
11. De minimum leeftijd voor deelname is 16 jaar.



12. Ieder team kan een badmutsen of polsbandje krijgen met daarop het nummer of kleur van hun team, deze moeten verplicht gedragen worden tijdens het zwemmen om de banen goed te kunnen tellen per team. Ieder uur zal een tussenstand van de gezwommen banen gepubliceerd worden.
13. De organisatie heeft het recht een team te diskwalificeren als een team zich niet aan de regels houdt of andere in gevaar brengt. Als een ingeschreven team onverhoopt besluit om niet deel te nemen wordt het inschrijfgeld niet gerestitueerd.
14. Het team dat aan het einde van de nacht de meeste banen heeft gezwommen wint naast een jaar roem ook een leuke prijs.
15. Heb je meer of minder dan 6 tot 8 zwemmers maak je geen kans op een van de prijzen.
16. Eén baan is 50m (heen en weer).
17. Er is 1 persoon aangesteld als wedstrijdleider. Die leeft het reglement na en heeft het laatste woord in overleg met de organisatie.
18. Er mag alleen bij het startschot gedoken worden en daarna niet meer. Alle zwemmers starten dan in het water.
19. Alle donaties die het laatste uur gedaan worden, worden gelijk omgeroepen/ getoond door het zwembad.
20. De teamcaptain is verantwoordelijk voor de financiële afwikkeling met de organisatie.
21. Alle donaties tot het eind signaal tellen mee voor de team opbrengst. Alle donaties na het eindsignaal komen ook ten goede van de RoParun, maar tellen niet meer mee voor de team opbrengst.
22. Bij inlevering van het inschrijfformulier gaat het team akkoord met het reglement.